

鈴鹿第7地域包括支援センターだより

皆さんこんにちは。熱中症を予防してこの暑い季節を乗り切りましょう！



新職員紹介



6月より新しいスタッフが仲間入りして、新体制でスタートしました。より一層皆様のお役にたてるよう、尽力して参る所存でございますので、今後ともご愛顧の方、よろしくお願い申し上げます。

はじめまして。

やましきちあき

山舗千晶と申します。

6月より保健師として入職しました。海と山に囲まれた尾鷲出身です。これからたくさん勉強して、みなさまの力になれるように頑張りたいです。よろしくお願いいたします。



はじめまして。

なかしまなるみ

中島成美と申します。

6月よりケアマネジャーとして入職しました。看護師で就業していて、受験してから25年以上経ちますが、ケアマネジャーで仕事に就いたのは初めてです。今後ともご指導よろしくお願いいたします。

柴犬を飼っています。



ハウスクリーニングのトラブルにご注意

見守り
新鮮情報

電話で換気扇のクリーニング(5千円)の勧誘があり、依頼した。翌日、換気扇を掃除してもらった際、換気扇フードを風呂場で洗わせてほしいと言われたので業者を風呂場に案内したら、カビ臭いと言われ、風呂場と洗面所、トイレのクリーニングも勧められ、相場がわからないまま契約をしてしまった。2日間の作業だったが、内容もよくわからず、約60万円と高額なので換気扇以外の契約を解約したい。(60歳代)

●契約内容や料金について十分な検討ができないまま契約してしまった結果、トラブルにつながっているケースが少なくありません。

●事業者によってサービス内容や料金は異なるため、必ず複数社から見積もりを取り、事業者の選定は慎重に行いましょう。

●料金や説明に納得できない場合は、きっぱりと契約を断りましょう。

●作業当日に追加の契約を勧誘されてもその場で決めないようにしましょう。作業時はなるべく家族などに同席してもらいましょう。

※困った時はすぐに鈴鹿亀山消費生活センター
(TEL: 059-375-7611) にご相談ください。
消費者ホットライン 188



出前講座のご案内



地域の集まり、老人会、サロン等に出向き、介護予防や福祉のお話などをしております。

お気軽にご連絡ください。



ご相談・ご連絡は

鈴鹿第7地域包括支援センター りんどう

住所：鈴鹿市南若松町1番地（伊勢マリンホーム内）

電話：059-380-5280

「伸ばそう健康寿命☆高めよう地域力&Well-being」



〈スタッフ〉

主任ケアマネジャー	青島・辻
保健師・看護師	森重・山舗・中島
社会福祉士	高畑・横地
ケアマネジャー	椎名・山本
事務員	片川